



JAHRESPROGRAMM 2022

JAHRESBERICHT 2021

INHALT

Anmeldeformulare	4
Jahresbericht Präsident	5
Jahresbericht Sportchefin	7
Jahresbericht Kinderschwimmen	8
Jahresrückblick Karate	10
Regelmässige Angebote 2022	12
Anlässe 2022	13
Jubilare 2022	14
Jahresbericht Turnen & Unihockey	15
Jahresbericht Minigolf	16
Minigolf Sommer 2022	17
Sponsoren & Gönner	18
Unser Sportclub ist Mitglied von	19
Herbstausflug 2021	20
Impressionen Herbstausflug	21
Mitglieder des Vorstandes	22
Mitglied werden des BSC-Luzern	23

ANMELDEFORMULARE

Anmeldeformulare (Abhängig von der jeweiligen Corona Situation)
Grillabend im Brändi Horw vom 06. Juli 2022 um 18:30 Uhr

Ich nehme am Grillabend teil	<input type="checkbox"/>	Anzahl Personen	<input type="checkbox"/>
Ich kann leider nicht kommen	<input type="checkbox"/>		
Name und Vorname:		
Adresse:		
PZL / Ort:		
Email:		
Datum / Unterschrift:		
Anmeldung schriftlich oder Email bitte bis spätestens 29.06.2022 an: Myriam de Varenne, Siebeneichenstrasse 33, 5634 Merenschwand E-Mail: myriam.de.varenne@sunrise.ch			

✂.....

Anmeldeformular
Weihnachtsfeier in der Pfarrei St. Johannes Luzern vom
07. Dezember 2022 um 18:30 Uhr

Ich nehme an der Weihnachtsfeier teil	<input type="checkbox"/>	Anzahl Personen	<input type="checkbox"/>
Ich kann leider nicht kommen	<input type="checkbox"/>		
Name und Vorname:		
Adresse:		
PZL / Ort:		
Email:		
Datum / Unterschrift:		
Anmeldung schriftlich oder Email bitte bis spätestens 30.11.2022 an: Myriam de Varenne, Siebeneichenstrasse 33, 5634 Merenschwand E-Mail: myriam.de.varenne@sunrise.ch			

JAHRESBERICHT PRÄSIDENT

Das neue Jahr begann leider wieder wie das 2020 aufgehört hatte. Covid gab den Takt vor und veränderte unsere Agenda laufend. Eine Planung war schwierig, es brauchte viel Geduld und Verständnis von uns allen.

Ein Hoffnungsschimmer kam dank den Impfmöglichkeiten auf



und alle hofften das im Sommer alles überstanden sei. Der Sportbetrieb

konnte phasenweise und unter gewissen Auflagen stattfinden.

Die GV wurde wiederum schriftlich abgehalten und verlief problemlos. Vielen Dank an Myriam für die Organisation und Durchführung.

Auch andere Organisationen konnten ihre GV physisch nicht durchführen und so entschied sich die Luzerner Kantonalbank für eine Spende an drei gemeinnützige Institutionen. Der BSC Luzern wurde als eine davon ausgewählt. Die Aktionäre konnten ihre Stimmen einer der drei Institutionen zukommen lassen.

Der BSC Luzern erhielt dadurch eine sehr hohe Spende.

Auch von der Firma dieci Pizzakurier, aus Luzern erhielten wir eine grosszügige Spende. Ein grosses Zeichen der Wertschätzung und Solidarität für unsere Arbeit auch unter diesen schwierigen Umständen. Diese Spenden geben uns die Sicherheit auch in schwierigen Jahren, unseren Verein aktiv weiterzuführen. HERZLICHEN DANK!

Anstelle des Grillabends liess es die pandemische Situation im Juli zu, uns im Restaurant zu treffen. Viele sahen sich nach langer Zeit wieder persönlich und dadurch fand ein reger Austausch statt.

Mit der nötigen Vorbereitung und Organisation konnte auch der Ausflug durchgeführt werden. Erstmals unter der Regie unseres neuen Vorstandsmitglieds, Nicole Bundi. Ein abwechslungsreiches Programm mit Besichtigung einer Keramik-Werkstatt in Nendeln, einem tollen Mittagessen in Buchs und zum Abschluss, ein Besuch der Tamina Schlucht in Bad Ragaz. Herzlichen Dank für diesen gelungenen Tag!

Kurz vor der erneuten Covid Welle und unter Einhaltung der Vorschriften, wurde auch der Weihnachtsanlass, wie gewohnt im Pfarreisaal St. Johannes, durchgeführt.

Vielen Dank allen Beteiligten für die Flexibilität in der Organisation, sowie vor Ort.

Allen Mitgliedern, Spendern, Gönnern und Freunden des BSC Luzern wünsche ich weiterhin viel Geduld, Kreativität und beste Gesundheit im neuen Jahr.

Ein grosses Dankeschön geht an unsere LeiterInnen, AssistentenInnen und HelferInnen für ihre Flexibilität und Selbständigkeit. Gratulation auch an Cindy und Mirjam für das Bestehen der Leiterprüfung.

Vielen Dank dem Vorstand für die sehr effiziente Teamarbeit.

*Euer Präsident
Moreno Graziotti*

JAHRESBERICHT SPORTCHEFIN

«Wer Sport macht, stärkt das Immunsystem und senkt das Risiko, an Corona zu erkranken.»

(Bertolt Brecht)

Ein weiteres turbulentes Jahr geht zu Ende. Es war geprägt durch Absagen, Stornierungen, Enttäuschungen und Frustrationen.



Die Angebote wurden wieder rege benutzt. Alle waren froh und zufrieden, wieder miteinander Sport zu treiben. Nun hoffen wir, dass Sport bald wieder im gewohnten Rahmen ohne Einschränkungen betrieben werden kann. Allen Leiterinnen, Assistentinnen und Helfer/innen möchte ich für ihren Einsatz mit der notwendigen Flexibilität ganz herzlich danken.

*Sportchefin
Regina Zihlmann-Rist*

Bis zu den Osterferien stand beim BSC-Luzern wieder alles still. Die Sportanlagen waren geschlossen. Nach den Osterferien durften wir mit den Sportangeboten Karate und Kinderschwimmen wieder starten, mit den nötigen Massnahmen, u.a. bei den Erwachsenen eine Maske zu tragen.

Im Turnen haben wir daher erst im Juni den Sportbetrieb wieder aufgenommen, da die Turner/innen schon bei der Arbeit eine Maske tragen mussten und zudem das Unihockey-Spiel noch verboten war.

Nach den Sommerferien durften wir mit den Sportangeboten mit den nötigen Auflagen und Einschränkungen einigermassen „normal“ starten. Aber was heisst eigentlich „normal“?



JAHRESBERICHT KINDERSCHWIMMEN



Mein Name ist Sina Angela Lang.

Ich bin seit etwas mehr als 2 Jahren beim Kinderschwimmen dabei. Aber wie bin ich dahin gekommen, wie hat es meine Zukunft verändert und warum bin ich geblieben?

Fangen wir von vorne an. Mein Vater (Oliver Lang) war Bademeister in Kriens und so half er beim BSC manchmal aus. Am 28. Oktober 2019 nahm er mich das erste Mal mit. Ich durfte bei den jüngsten Kids mithelfen. Dies gefiel mir sehr gut. So meldete ich mich bei Franziska, dass ich gerne weiter aushelfen würde, wenn sie zu wenig Leitungspersonen hatte. Nun ging ich immer mehr aushelfen, bis ein Jahr darauf Corona anfang und ich mit den jüngsten Kids keine 1 zu 1 Betreuung mehr machen wollte, da mir dies mit Corona zu riskant war. Also besprach ich meine Sorgen mit Franziska, die mir dann eine eigene Gruppe anbot. Ich weiss noch genau, wie sehr ich mich freute, nach einem Jahr meine eigene Gruppe zu haben. Ich habe dies allen erzählt, weil ich so stolz war.

Ab diesem Zeitpunkt war es mir klar, dass ich dieses Hobby zu meinem Beruf machen möchte. Dies war jedoch nicht so einfach...Aber nun habe ich die grössten Hürden bewältigt und habe wirklich mein Hobby zum Beruf gemacht. Das ich nun sagen kann, ich bin beruflich zukünftige Schwimmlehrerin macht mich sehr stolz und dass ich dies sagen kann, verdanke ich Franziska und meinem Vater (Oliver Lang).

Nochmals zu meiner Gruppe. Ich freue mich jeden Montag sie wieder zu sehen, da ich fast jedes Mal die Fortschritte von ihnen sehen kann. Das macht mich sehr glücklich und stolz. Diese beiden Gefühle sind auch ein Grund dafür, dass ich weiter mache.



Ich bin sehr dankbar für dieses wundervolle Team, weil man sich auf jeden einzelnen verlassen kann und jeder jedem helfen würde. So ein tolles Team hat nicht jeder, bei dem diese Sachen so selbstverständlich sind wie bei uns.

Angela Lang,
Kinderschwimmen

Ihr Lachen zu sehen, wenn sie ins Wasser dürfen, freut mich sehr. Klar gibt es auch negative Seiten, aber die sind sehr gering.

Sie hören zum Beispiel nicht immer zu oder machen nicht das, was sie sollten. Aber sie sind Kinder und es gehört zu ihnen. Es wäre auch langweilig, wenn sie immer alles richtig machen würden. Manchmal machen mir die Kids auch Sorgen, weil sie die Gefahren noch nicht einschätzen können, die sich im Wasser verbergen und sie so deswegen einfach drauf los schwimmen oder springen. Deswegen kann man sie nie aus den Augen lassen. Aber ich finde das okay, denn so lange nichts passiert, können sie daraus lernen ohne eine negative Erinnerung zu behalten.



JAHRESRÜCKBLICK KARATE

Voller Zuversicht sind wir in das Jahr 2021 gestartet, mit der Hoffnung, das Covid Virus bald besiegt zu haben. Leider zeigte uns die Natur wieder mal unsere Grenzen auf.

Trotz allem konnten wir wieder regelmässiger und intensiver trainieren.

Am 21.06.2021 konnten wir wieder eine Karateprüfung mit unseren Teilnehmer durchführen.



Ende des Jahres durften Cindy und ich die Praxisleiterprüfung nach langer Wartezeit erfolgreich abschliessen.

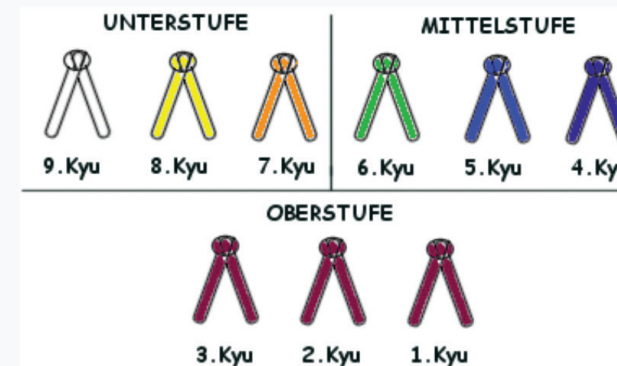
Neues Jahr - neues Glück!

Es war anstrengend aber auch eine sehr lehrreiche Zeit. Wir bedanken uns nochmals herzlich für die tolle Begleitung von Isabelle Zibung und Irene Ambord von Plusport.

Leider musste der jährliche Karate Wochenend-Lehrgang wegen Covid wiederum abgesagt werden. Wir hoffen aber fest auf eine Durchführung im neuen Jahr.

Wir gratulieren unseren Karatekas:

In der Tabelle werden die Abstufungen der Gürtelgrade erklärt. Wir machen mit unseren Karatekas jeweils 2-3 Teilprüfungen in Form von Strichen auf den Gürtel, damit nicht das ganze Prüfungsprogramm auf einmal gezeigt werden muss.



Sportliche Grüsse
Cindy Lustenberger & Mirjam Bachmann

Peter Buchmann 8.Kyu (Gelb+I)
Adrian Hauser 8.Kyu (Gelb+I)
Markus Kadner 8.Kyu (Gelb+I)

Florian Brun 8.Kyu (Gelb)
Melchior Leisibach 8.Kyu (Gelb)
Mario Muff 8.Kyu (Gelb)
Gina Pop 8.Kyu (Gelb)

Valentina Fischer 9.Kyu (Weiss+I)
André Steinman 9.Kyu (Weiss+I)
Aurelio Colledani 9.Kyu (Weiss+I)

Markus Wellinger 9.Kyu (Weiss)
Sabine Ittig 9.Kyu (Weiss)
Vanessa Leuthold 9.Kyu (Weiss)



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE 2022

Was, wann?	Wo?
Schwimmen für Kinder	
Montag, 17.30 – 18.30 Uhr	Hallenbad Krauer, Kriens Für Kinder
Schwimmen für Erwachsene	
auf Anfrage	
Karate	
Montag, 19.00 – 20.00 Uhr	Dula Turnhalle, Luzern Für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche & Erwachsene
Turnen & Unihockey	
Mittwoch, 18.15 - 19.45 Uhr	Dula Turnhalle, Luzern Für Jugendliche & Erwachsene
Minigolf	
Mittwoch, ab 18.30 Uhr ab 13.07.2022	Breitfeld, Rotkreuz Während den Sommerferien für Jugendliche & Erwachsene

Wir sehen uns als Verein für körperbehinderte Menschen. Unsere Angebote stehen aber grundsätzlich allen Menschen mit Behinderung offen. Grundvoraussetzung ist eine gewisse Selbständigkeit im Alltag. Bei Interesse bitte anmelden für einen Schnuppertermin: info@bsc-luzern.ch

Der Sportunterricht wird den laufenden Vorgaben des Kantons und des BAG's aufgrund der aktuellen Corona-Situation angepasst.

ANLÄSSE 2022

Was, wann?	Wo?
Mitgliederversammlung	
Wird in schriftlicher Form durchgeführt	
Grillabend	
06. Juli 2022, 18.30 Uhr	Stiftung Brändi, Horw Bitte Anmeldetalon benützen!
PluSport-Tag	
10. Juli 2022, ganzer Tag	Magglingen
1. Minigolfabend	
13. Juli 2021, 18:30 Uhr	Breitfeld, Rotkreuz (Anlage ist rollstuhlgängig)
Ausflug	
17. September 2022	<i>Separate Einladung folgt</i> ACHTUNG: NEU AN EINEM SAMSTAG!
Weihnachtsfeier	
07. Dezember 2022, 18.30 Uhr	Pfarrei St. Johannes, Luzern Bitte Anmeldetalon benützen!
Mitgliederversammlung	
22. März 2023, 18.30 Uhr	Pfarrei St. Johannes, Luzern

Alle Anlässe unter Vorbehalt der aktuellen Corona Situation.

JUBILARE 2022



Wir gratulieren
Hansruedi Käslin



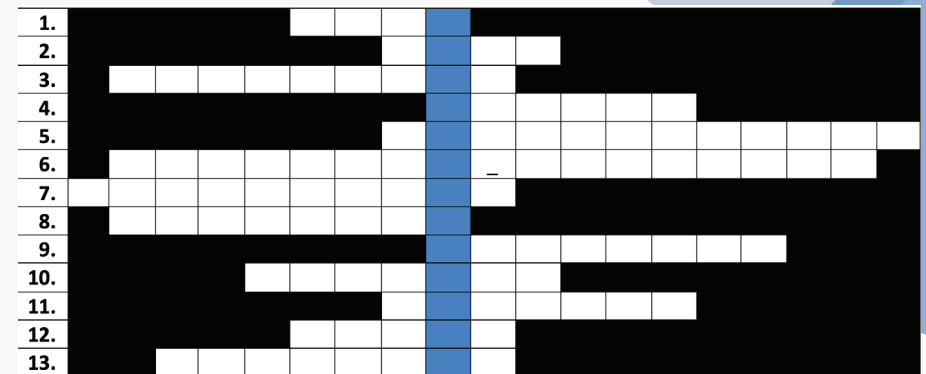
Wir gratulieren
Claudia Bucher



Wir gratulieren
Moreno Graziotti

JAHRESBERICHT TURNEN & UNIHOCKEY

QUIZ VOM JAHR 2021



FRAGEN:

1. Wer ist unser Helfer?
2. Welches war in diesem Jahr die fleissigste Turnerin?
3. Welches Spiel wird von 19.15 Uhr – 19.45 Uhr gespielt?
4. In welchem Restaurant fand dieses Jahr ausnahmsweise das Sommergrillfest statt?
5. Welches waren in diesem Jahr die zwei fleissigsten Turner?
6. Welche Prüfung hat Martina bestanden?
7. Wo findet der PluSport Tag statt?
8. Wie viele TurnerInnen waren am Rekord Mittwoch vom 3. November in der Turnhalle?
9. Welches ist das beliebteste Spiel neben Unihockey?
10. An welchem Wochentag fand unser Ausflug statt?
11. Welche Kunst haben wir am Ausflug bei einer Führung u. Ausstellung kennen gelernt?
12. Wer hat am Weihnachtsessen (Samichlausessen) so fein gekocht?
13. Wer ist neu in unserer Turngruppe?

LÖSUNGSWÖRTER:

CENTRO – RITA – KERAMIK – SEVERINE – MAGGLINGEN – UNIHOCKEY – PHILIPP + MELK – PLUSPORT LEITERIN – VIERZEHN – SITZBALL – LYDIA – SAMSTAG – PAUL

Herzlich danken möchte ich:

- Paul für seine tolle Unterstützung
- Martina für ihren Einsatz als Leiterin
- Allen Turner/innen für das tolle Engagement, das pünktliche Erscheinen und

Kursleiterin, Regina Zihlmann-Rist

(Lösung auf der letzten Seite)

JAHRESBERICHT MINIGOLF

Was für ein Sommer war das dieses Jahr mit starkem Regen und Überschwemmungen. Das Sauwetter vermieste uns mehrmals so richtig das Minigolf spielen. Deshalb waren dann, wenn es noch einigermaßen möglich war, leider auch weniger BSC-Sportlerinnen und -Sportler auf der Minigolfanlage im Breitfeld. Es haben sich aber trotzdem einige spannende Duelle ergeben.

Leider werden Heidi und Erich das Minigolf-Beizli im nächsten Jahr nicht mehr führen. Das ist sehr schade, haben die beiden

uns doch immer so fein bekocht und mit süssen Desserts verwöhnt. Herzlichen Dank an Heidi und Erich.

Wir hoffen, dass 2022 wieder Normalität einkehren wird und wir uns alle wieder ohne Einschränkungen im Breitfeld sehen können.

Paul Meier

MINIGOLF-CLUB MEISTERSCHAFT SOMMER 2020

Name	21.7.	11.8.	18.8.	Anzahl	Total	Durchschnitt	Rang
Brügger Ursula	51	54	55	3	163	54.33	1
Meier Paul		54	54	2	108	54.00	2
Zihlmann Regina	50	60	54	3	167	55.67	3
Leisibach Melchior	60	56	55	3	174	58.00	4
Bucher Claudia	58	60	59	3	180	60.00	5
Hepp Martina		65	59	2	124	62.00	6
Brun Florian	58	56	75	3	192	64.00	7
Hohl Brigitte		57	69	2	126	63.00	7
Frey Philipp	69	68		2	137	68.50	9

MINIGOLF SOMMER 2022

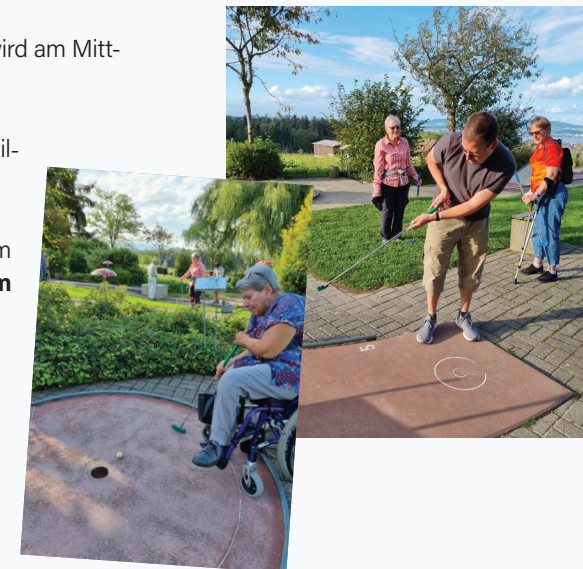
Während den Sommerferien wird am Mittwochabend Minigolf gespielt.

Alle sind herzlich eingeladen teilzunehmen.

Start in die neue Saison ist am **13. Juli 2022 um 18:30 Uhr im Breitfeld, Rotkreuz.**

Die Anlage ist rollstuhlgängig! Auskunft über die Durchführung unter:

Paul Meier
Tel. 041 450 38 81
Mobile: 079 662 81 57



SCHULFERIEN 2022 / 2023 STADT LUZERN

SCHULJAHR 2022	VON	BIS
Fasnachtsferien	19. Februar 2022	06. März 2023
Osterferien	15. April 2022	01. Mai 2022
Sommerferien	09. Juli 2022	21. August 2022
SCHULJAHR 2022/23	VON	BIS
Herbstferien	01. Oktober 2022	16. Oktober 2022
Weihnachtsferien	24. Dezember 2022	08. Januar 2023
Fasnachtsferien	11. Februar 2023	26. Februar 2023
Osterferien	07. April 2023	23. April 2023
Sommerferien	08. Juli 2023	20. August 2023

SPONSOREN & GÖNNER

Unser Verein wurde 2021 unterstützt von:
(es werden alle Beiträge > CHF 100.-- aufgeführt)



- . Luzerner Kantonalbank LUKB
- . Stiftung Herbert und Helene von Moos-Neumann
- . Pizza Kurier 10' Dieci Luzern
- . Delfin Club
- . Herbert Estermann
- . Josef Bachmann
- . Heinz-Zöller
- . Minigolfclub Breitfeld
- . Marco Graziotti

Herzlichen Dank!

UNSER SPORTCLUB IST MITGLIED VON

PluSport Behindertensport Schweiz



Sportkommission der Stadt Luzern



IG Sport Luzern



HERBSTAUSFLUG 2021

Ausflug zur Töpferei Nendeln und Besichtigung der Taminaschlucht am 18.09.2021

Dieses Jahr machten wir nach einer einjährigen Corona-Pause wieder einen ganztägigen Ausflug. Dieser fand mit Masken- und Zertifikatspflicht statt.

Wie gewohnt starteten wir um 7.30 Uhr beim Brändi Horw in Kriens. Um 7.45 Uhr fuhr der Car beim Inseli in Luzern zu. Hier stiegen noch die restlichen Gäste dazu.

Maschinen hergestellt. Auch bei der Herstellung eines Ton-Behälters wurde uns gezeigt.

Das Mittagessen durften wir im Restaurant „Galerie am See“ in Buchs SG geniessen. Weiter ging es frisch gestärkt nach Bad Ragaz. Eine Extrafahrt mit dem Postauto führte uns den langen Weg bis zur Tamina Schlucht hinauf.

Beim alten Badehaus starteten wir unsere individuelle Tour durch die eindrückliche Schlucht.

2 Vorfälle sorgten für Action: Ein Elektro-Rollstuhl-Fahrer fuhr neben dem Weg und blieb stecken. Doch mit Kraft gelang er wieder auf den Weg. Eine andere Person mit dem Rollator hat sich an der Felswand ange-

schlagen. Beides war glimpflich abgelaufen.

Nach Kaffee & Kuchen machten wir uns auf den Heimweg. Um 19.30 Uhr sind wir nach einem erlebnisreichen Ausflug in Luzern wieder angekommen.

*Florian Brun
Aktivmitglied*

IMPRESSIONEN HERBSTAUSFLUG



Um 07.45 Uhr fuhren wir vollzählig Richtung Lichtenstein. Bei der Keramikwerkstatt in Nendeln angekommen, erwarteten uns Kaffee & Gipfeli. Frisch gestärkt durften wir den Familienbetrieb besichtigen. Wir teilten uns in zwei Gruppen auf. Beim Rundgang wurden wir durch die Tier-Urnen Fabrikation geführt. Die Töpferei hat sich darauf spezialisiert. Es wird alles von Hand und mit einfachen

MITGLIEDER DES VORSTANDES

PRÄSIDENT

Moreno Graziotti
Siebeneichenstrasse 33
5634 Merenschwand
Telefon 079 601 76 65
m.graziotti@bluewin.ch

SPORTCHEFIN/ TECHNISCHE LEITERIN

Regina Zihlmann-Rist
Pilatusring 20
6023 Rothenburg
Telefon 041 280 79 67
r-zihlmann@bluewin.ch

KASSIERIN/ ADRESSVERWALTUNG

Andrea Schneider
Sonnhalde 6
5643 Sins
Telefon 079 292 15 75
anditiko@hotmail.com

AKTUARIN

Myriam de Varenne
Siebeneichenstrasse 33
5634 Merenschwand
Telefon 076 387 36 68
myriam.de.varenne@sunrise.ch

BEISITZERIN

Nicole Bundi
Siebeneichenstrasse 31
5634 Merenschwand
Telefon 078 819 49 37
nicole.bundi@gmx.ch

MITGLIED WERDEN DES BSC-LUZERN

Herzlich Willkommen!

Wollen Sie Mitglied beim BSC Luzern werden?
Haben Sie Fragen oder wollen Sie mehr von uns wissen?
Möchten Sie zum Schnuppern vorbeischauen?

Besuchen Sie uns auf: www.bsc-luzern.ch
oder schreiben Sie eine Email an info@bsc-luzern.ch

Aktiv Mitgliedschaft:

CHF 80.-- Jahresbeitrag Erwachsene
CHF 60.-- Jahresbeitrag Kinder (bis 16 Jahren)
Teilnahme an allen Sportangeboten und gesellschaftlichen Anlässen sind inklusive.

Passiv Mitgliedschaft:

CHF 50.-- Jahresbeitrag
Immer informiert sein, was im BSC Luzern läuft.

Um unser Angebot aufrecht zu erhalten sind wir immer auf Gönner und Spenden angewiesen:

Konto-Verbindung:

Behindertensportclub Luzern
6000 Luzern
PC 60 - 11814 - 7

Herzlichen Dank und wir freuen uns auf Sie.

